



KEMENTERIAN KESIHATAN
MALAYSIA

UNIT PSIKOLOGI KAUNSELING (UPSK)
HOSPITAL TENGKU AMPUAN RAHIMAH
ATAS WAD G2 G3, BANGUNAN UTAMA
41200 JALAN LANGAT KLANG SELANGOR

No. Telefon: 03-33757000 samb.6372
Emel : htarupsk@moh.gov.my

BORANG RUJUKAN KAUNSELING

Diisi oleh Pakar/ Pegawai Perubatan/ Ketua Unit/ Penyelia

BAHAGIAN/ JABATAN/ UNIT/ WAD :

NO. SAMB :

1) KLIEN YANG DIRUJUK ADALAH :	☐ Pesakit: ☐ Inpatient ☐ Outpatient ☐ Warga KKM (staf) / Pelatih ILKKM		
2) MAKLUMAT MOBILITI/ KETIDAKUPAYAAN KLIEN :	☐ Bukan OKU ☐ OKU ☐ Fizikal ☐ Mental ☐ Pendengaran ☐ Pertuturan ☐ Penglihatan ☐ Pembelajaran ☐ Berjalan ☐ Bedridden ☐ Crutches ☐ Lain-lain. Nyatakan :		
3) NAMA :			
4) NO.KP / PASPORT :		5) UMUR :	
6) JANTINA :	☐ Lelaki ☐ Perempuan		
7) AGAMA :	☐ Islam ☐ Kristian ☐ Hindu ☐ Buddha ☐ Lain-Lain :		
8) BANGSA :	☐ Melayu ☐ Cina ☐ India ☐ Bumiputera ☐ Lain-Lain :		
9) KEWARGANEGARAAN :	☐ Warganegara ☐ Bukan Warganegara		
10) NO. TEL. RUMAH/HP:		11) NO. TEL. PEJABAT/WARIS :	
12) STATUS PERKAHWINAN :	☐ Bujang ☐ Berkahwin ☐ Bercerai ☐ Balu / Duda		
13) KATEGORI PEKERJAAN :	☐ Kerajaan ☐ Swasta ☐ Bekerja Sendiri ☐ Tidak Bekerja ☐ Pesara ☐ Pelajar		
14) JAWATAN/GRED :			
15) ALAMAT RUMAH /PEJABAT :			
16) DIAGNOSIS/ISU :			
17) TUJUAN RUJUKAN :			
ISU PSIKIATRI DAN KESIHATAN MENTAL. Contoh; Acute stress, Adjustment disorder, MDD, ADHD & lain-lain. Sila perincikan :			
ISU PERUBATAN. Contoh; Non-adherence to treatment, Pre & Post operation, TOP/IUD & lain-lain. Sila perincikan:			
ISU SOSIAL. Contoh; Addictive behaviour, stress, bully, interpersonal communication & lain-lain. Sila perincikan:			
ISU PERKAHWINAN DAN KELUARGA. Contoh; penceraian, masalah rumahtangga, domestic violence & lain-lain. Sila perincikan:			
ISU TEMPAT KERJA. Contoh; burnout, isu kerjaya, pengurusan kemarahan, masalah kewangan & lain-lain. Sila perincikan:			
18) PEMAKLUMAN RUJUKAN KAUNSELING UNTUK WARGA KKM (WAJIB ISI)			
a. Klien telah dimaklumkan mengenai rujukan kaunseling ☐ ya ☐ tidak			
* Nota: Sila maklumkan kepada klien mengenai rujukan kaunseling untuk melancarkan proses kaunseling			
b. Penyediaan laporan sesi kaunseling ☐ ya ☐ tidak			
* Nota: Laporan sesi kaunseling hanya akan dikeluarkan selepas tiga kali pertemuan sesi kaunseling.			
19) MAKLUMAT PERUJUK (WAJIB ISI)			
Tandatangan :		Nama dan Cop Pegawai :	Tarikh dan Masa : No. Telefon dan Emel :

MAKLUMAN :

- Kes Kanak-Kanak 12 Tahun Ke Bawah Perlu Hadir Bersama Penjaga
- Pesakit Yang Discaj Pada Tarikh Rujukan Diterima Akan Diberi Temujanji Sebagai Pesakit Luar
- Semua Rujukan Akan Diberi Respon Tiga (3) Hari Bekerja Dari Tarikh Rujukan Diterima
- Tarikh Temujanji Pesakit Di Wad Dan Pesakit Luar Akan Ditentukan Oleh Pegawai Psikologi Yang Bertugas.

*Sila Tanda (/) Pada Bulatan (O) Yang Berkenaan

*Pastikan Semua Maklumat Diisi Dengan Lengkap

KEGUNAAN UNIT PSIKOLOGI KAUNSELING

A) TUJUAN RUJUKAN

ISU PSIKIATRI DAN KESIHATAN MENTAL:

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ☐ Acute stress reaction | ☐ Adjustment disorder | ☐ Autistic | ☐ ADHD |
| ☐ Bipolar mood disorder | ☐ Borderline personality disorder | ☐ Eating disorder | ☐ Gender dysphoria |
| ☐ General anxiety disorder | ☐ Insomnia, Learning disability | ☐ Major Depression Disorder | ☐ OCD |
| ☐ Panic attack | ☐ Post traumatic stress disorder | ☐ Phobia | ☐ Schizophrenia |
| ☐ Sexual disorder | ☐ Somatoform disorder | ☐ Others. Specify: | |

ISU PERUBATAN:

- | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|
| ☐ Ketidapatuhan rawatan | ☐ Ketakutan dengan proses rawatan | ☐ Pra & Post pembedahan | ☐ TOP/IUD |
| ☐ Terminal illness | ☐ Lain-Lain. Nyatakan: | | |

ISU SOSIAL:

- | | | | |
|---|---|--|--|
| ☐ Addictive behaviour (food, sex, drug, smoking, alcohol, work, handphone) | ☐ Body image issues | ☐ Bully | ☐ Masalah komunikasi |
| ☐ Grief and bereavement | ☐ Bimbang | ☐ Keliru membuat keputusan | ☐ Murung |
| ☐ Kesedihan | ☐ Kesunyian | ☐ Lack of assertiveness | ☐ LGBT |
| ☐ Masalah disiplin/ tingkahlaku | ☐ Masalah kemarahan | ☐ Masalah pengurusan kewangan | ☐ Masalah penyesuaian |
| ☐ Masalah perhubungan/ interpersonal | ☐ Poor coping skills | ☐ Suicide idea | ☐ Suicide attempt |
| ☐ Penderaan fizikal/ mental/ seksual | ☐ School refusal | ☐ Self defeating behaviour | ☐ Sexual problems |
| ☐ Sexual orientation concerns | ☐ Stress | ☐ Trauma | ☐ Unemployment |
| ☐ Unmarried pregnancy | ☐ Others. Specify: | | |

ISU PERKAHWINAN DAN KELUARGA:

- | | | | |
|---|---|---|--|
| ☐ Masalah penceraian | ☐ Masalah rumah tangga | ☐ Keganasan rumah tangga | ☐ Masalah keibubapaan |
| ☐ Lain-Lain. Nyatakan: | | | |

ISU TEMPAT KERJA:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ Aktif dalam politik tanpa kebenaran | ☐ Burnout | ☐ Career issues | ☐ Low self-esteem |
| ☐ Hadiah keraian | ☐ Kenyataan awam | ☐ Kesalahan dadah | ☐ Kes-kes mahkamah |
| ☐ Keterhutangan serius | ☐ EXIT POLICY (Dasar Pemisah) | ☐ Markah LNPT < 75% | ☐ Masalah kesihatan |
| ☐ Masalah kesihatan mental | ☐ Masalah perhubungan | ☐ Motivasi rendah | ☐ Pekerjaan luar |
| ☐ Pelanggaran tatakelakuan | ☐ Pemunyaan harta | ☐ Sexual harrasment | ☐ Stres |
| ☐ Stres | ☐ Lain-Lain. Nyatakan : | | |

B) CADANGAN PELAN INTERVENSI KAUNSELING

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Kemahiran komunikasi interpersonal | ☐ Motivational interviewing | ☐ Kemahiran strategi daya tindak |
| ☐ Terapi keluarga dan perkahwinan | ☐ Pengurusan sendiri (self-help) | ☐ Kemahiran Penyesuaian (Adjustment) |
| ☐ Kemahiran keibubapaan | ☐ Pengurusan kemarahan | ☐ Psiko-pendidikan |
| ☐ Kedukaan dan kehilangan | ☐ Hipnosis | ☐ Pengurusan stres |
| ☐ Pengurusan kewangan | ☐ Pengurusan tekanan | ☐ Terapi relaksasi |
| ☐ Modifikasi tingkah laku | ☐ Pembangunan kerjaya | ☐ Psiko-spiritual |
| ☐ Intervensi Krisis | ☐ Intervensi Konflik | ☐ Terapi seni ekspresif |
| ☐ Lain-Lain. Nyatakan: | | |

C) TERIMA BORANG RUJUKAN DAN TINDAKAN

Tarikh Rujukan Diterima/ Nama Penerima :	Tarikh Respon/ Masa :	Tarikh dan Masa Temujanji :	No. Daftar Kes :
Nama Pegawai Psikologi yang Mengendalikan Kes :	Ulasan Pegawai Psikologi yang Mengendalikan Kes :		Tandatangan dan Cop :

Tandatangan Ketua Unit Psikologi Kaunseling: